

Composition nutritionnelle

CREVETTE TROPICALE VANNAMEI / CREVETTE PATTES BLANCHES

Nom scientifique **Penaeus vannamei**

Origine

Partie analysée **Chair cuite**

		Moyenne	Min	Max
Valeur nutritionnelle	Valeur calorique en Kcal / 100g	94	86	99
	Valeur calorique en Kj / 100g	401	366	422
	Humidité en g / 100g	73,9	73,0	75,1
	Cendres en g / 100g	2,9	2,1	4,6
	Protides en g / 100g	22,6	20,9	23,4
	Glucides par différence en g / 100g	0,3	0,1	0,9
	Lipides totaux en g / 100g	0,3	0,2	0,5
	Cholestérol en mg / 100g	181,1	161,5	197,8
		Moyenne	Min	Max
Acides gras	AG saturés (mg/100g)	233	212	254
	AG monoinsaturés (mg/100g)	150	127	178
	AG polyinsaturés (mg/100g)	297	274	330
	Dont oméga 6 (mg/100g)	119	97	154
	Dont oméga 3 (mg/100g)	177	145	214
	Dont EPA (mg/100g)	86	61	100
	Dont DHA (mg/100g)	77	59	106

		Moyenne	Min	Max
Minéraux et oligoéléments	Sodium en mg / 100g	730	456	1289
	Calcium en mg / 100g	109	65	167
	Potassium en mg / 100g	288	192	342
	Magnésium en mg / 100g	43,5	40,6	48,9
	Fer en mg / 100g	1,6	1,0	2,2
	Cuivre en mg / 100g	0,73	0,45	1,0
	Zinc en mg / 100g	1,4	1,2	1,6
	Manganèse en mg / 100g		-	-
	Phosphore en mg / 100g	177	141	194
	Iode en µg/100g	4	3	5
	Sélénium en µg / 100g	32	22	41
	Chlorures en mg / 100g	1067	652	1993
		Moyenne	Min	Max
Vitamines	Vitamine A (rétinol) µg / 100g		-	-
	Vitamine E (dl-alpha tocophérol) en mg / 100g	2,15	1,60	2,57
	Vitamine D en µg / 100g		-	-
	Vitamine B1 (Thiamine monochlorhydrate) en mg / 100g		-	-
	Vitamine B2 (riboflavine) en mg / 100g	0,04	<0,04	0,06
	Vitamine B5 (acide pantothénique) en mg / 100g	0,26	0,20	100
	Vitamine B6 (pyridoxine + -al + -amine HCl) en mg / 100g	0,19	0,13	0,24
	Vitamine PP (amide nicotinique) en mg / 100g	3,16	2,71	4,06
	Vitamine B12 (cyanocobalamine) en µg / 100g	6,62	1,75	23,00
	Caroténoïdes totaux (mg / 100g)	0,12	0,08	0,17

Ces résultats visent à donner une estimation de la composition nutritionnelle des aliments cités dans des conditions d'échantillonnage, de préparation et d'analyses précises. Les participants à ce projet ne pourront en aucun cas être tenus responsables des erreurs ou imprécisions éventuelles de ces données. De même, ils ne pourront porter aucune responsabilité en cas de mauvaise compréhension ou interprétation des données mises à disposition sur ces pages. Différentes fiches méthodologiques sont à votre disposition pour vous aider à utiliser au mieux ces données.

Lorsque ces données sont utilisées, la citation suivante doit être employée :

Projet « Composition nutritionnelle des produits aquatiques » <https://www.nutraqua.com>